

Altersklasse	Spielzeit	Ballgröße	Vorgaben Spielsystem
E-Jugend	2 x 20 min	männl.: Gr. 1 weibl.: Gr. 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manndeckung (Zuordnung 1 Angreifer – 1 Abwehrspieler) über die gesamte Spielzeit</li> <li>- Penaltywurf statt 7-Meter-Wurf</li> <li>- Zeitstrafen dürfen ergänzt werden</li> <li>- Spielerwechsel nur in Ballbesitz</li> <li>- TW darf nicht über die Mittellinie</li> <li>- 7. Feldspieler nicht gestattet</li> </ul>
D-Jugend	2 x 20 min	männl.: Gr. 1 weibl.: Gr. 1	<p>Halbzeit 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manndeckung (Zuordnung 1 Angreifer – 1 Abwehrspieler)</li> <li>- Zeitstrafen dürfen ergänzt werden</li> </ul> <p>Halbzeit 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Offensives Deckungssystem (2-Linien-Abwehr) vorgeschrieben</li> <li>- Keine Einzelmanndeckung gestattet</li> <li>- Keine 6:0, 5:1 oder 4:2 Deckung erlaubt</li> <li>- Zeitstrafen werden nicht mehr ergänzt (bei Rest-Strafzeiten aus der ersten Halbzeit, startet die Mannschaft in Unterzahl in Halbzeit 2)</li> </ul> <p>Gesamte Spielzeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spielerwechsel nur in Ballbesitz</li> <li>- 7. Feldspieler nicht gestattet</li> <li>- TW darf nicht über die Mittellinie</li> </ul>
C-Jugend	2 x 25 min	männl.: Gr. 2 weibl.: Gr. 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Offensives Deckungssystem (2-Linien-Abwehr) vorgeschrieben</li> <li>- Keine Einzelmanndeckung gestattet</li> <li>- Keine 6:0, 5:1 oder 4:2 Deckung erlaubt</li> <li>- „Jugoslawische“ 3:2:1-Raumabwehr möglich</li> <li>- Spielerwechsel nur in Ballbesitz</li> <li>- 7. Feldspieler möglich, aber Wechsel-Einschränkung beachten</li> </ul>
B-Jugend	2 x 25 min	männl.: Gr. 2 weibl.: Gr. 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Offensives Deckungssystem empfohlen</li> <li>- Spielerwechsel nur in Ballbesitz</li> <li>- 7. Feldspieler möglich, aber Wechsel-Einschränkung beachten</li> </ul>
A-Jugend	2 x 30 min	männl.: Gr. 3 weibl.: Gr. 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Keine verbindlichen Vorgaben</li> <li>- Spielerwechsel wie im Erwachsenenbereich</li> <li>- 7. Feldspieler möglich</li> </ul>

